


מה הן אומחות?

- אהבה לאהוב אותי? מומלץ!
- אומץ לראות את כל התמונה ולפעול.
- אושר האושר נובע רק מתוכי. עובדה.
- איזון בין הלב לשכל. באמצע.
- אינטואיציה תחושה. הנכונה.
- אינטימיות זה חיבוק.
- אמון לסמוך על עצמי ועל החיים.
- אמת האמת האמתית היא האמת שלי.
- אפשרות דלת נפתחת. עבורי.
- אשליה מישהו אחר ימצא פתרון?!
אשליה...
- אתגר זה לא קושי.
- ביקורת ועדת ביקורת עצמית יצאה
לחופשה. לצמיתות.
- גבולות רק המחשבה יוצרת גבולות.
- דרך ללכת, ליהנות מהדרך, לא לרוץ.
- הקשבה אפנה לי שעה ואקשיב. לי.
- הרמוניה היום הכל מאוזן והרמוני.
- השלמה ככה זה צריך להיות. זהו.

קלפי "מילים מרגישות"

למילים יש כוח. תחושה.
הן מביעות הרגשה, מילה אחת
יכולה לשנות את כל היום, השבוע,
או להביא לשינוי כללי. שינוי חיובי,
מקדם, מרש!

הנחיות:

1. הדפיסו וגיזרו את קלפי המילים. 
 2. שימרו אותם באריזה לטעמכם -
קופסא יפה, שקית קטנה מבוד, מעטפה...
 3. פזרו אותם עם הכיתוב כלפי מטה, מוסתר.
 4. שאלו את עצמכם:
 - א. איזו מילה או מילים יקדמו אותי היום?
השבוע?
 - ב. כעת מישכו קלף, או שניים או שלושה,
או יותר.
 - ג. מה אומרת לכן המילה או המילים?
איפה זה נוגע בכם?
- **** תוכלו להשתמש בתיאור המילים או לתת
תשובה מעצמכם. כל תשובה תהיה נכונה
וטובה כל עוד היא כנה ומגיעה מהלב. ******
****** מצורפות דוגמאות לפריסות מומלצות. ******
-
- רוצים תשובות יותר ברורות? מעשיות?
מקדמות? צרו קשר.
באהבה ובהצלחה!
ענת
-

השראה אני והטבע. זו ההשראה שלי
התבוננות עכשיו רק אסתכל.
התמדה לאט, לאט ובטוח.
התמקדות היום נדרשת התמקדות.
חופש זה החלטה. שלי!
חזון רואים רחוק, רואים צלול.
חמלה לעצמי. אחר כך על אחרים.
חסד היום אעשה עמי חסד. כל יום.
ידיעה הידיעה באה מהראש.... ומהבטן.
יופי הוא בעייני המתבונן. רק.
ילדות זה בסיס לשינויים.
יצירתיות עפת! גבוה!
למידה בכל יום אלמד עוד משהו.
מודעות זה להרגיש. לא לחשוב.
מסע אוסף של ימים ושיעורים. חיים.
מחד אימא אמרה....אז מה? היא טעתה.
משפחה זה חמים ונעים. לפעמים...
נצל מי יושב על הכתפיים שלי? אני....
נתינה יש לי המון. אפשר להתחלק.

סבלנות לאט, לאט, יש כאן תהליך.
סליחה היום סלחתי לי. גם מחר.
ספונטניות היום! עכשיו! כרגע!
ספק זה הגיון. זה גם האויב.
עצירה היום צריך לעצור. לנשום. לנוח.
עצמאות זה אני עצמי.
עשייה מספיק לרצות. עכשיו עושים!
פשטות למה לסבך, להסתבך? פשוט!
פשרה על מה? למה?
קבלה כשאקבל אותי, אקבל גם אחרים.
קסם שרביט הקסם אצלי ביד!
רגישות זה מהלב. לא מהראש.
רגש מותר רצוי וכדאי להביע. בקול צלול.
רוח היום אתחבר לרוח. לטבע. שלי.
רצון אני רוצה! מותר לי!
שחזור מה שלא צריך, נזרק לפח!
שיפוטיות השבוע לא אשפוט אותי!
שלווה בהמון רעש אפשר למצוא שלוה.
שליטה היא הפחד לאבד שליטה.



ענת בשן

מאבחנת • מטפלת • מלמדת • מנחה קבוצות
קלפים • ביואורגנומי • תטא הילינג • מטוטלת

על ענת בשן:

- ◎ מאבחנת ומטפלת בקלפים
- ◎ מטפלת בביואורגנומי ותטא הילינג
- ◎ מנחת סדנאות וקורסים
- ◎ בעלת ותק של וניסיון 13 שנים

הצטרפו אליי בפייסבוק:

[facebook.com/anatsoulview](https://www.facebook.com/anatsoulview)

טלפון: 050-4040535

דוא"ל: anat61@gmail.com

שלמות אני מכלול שלם וטוב שכך.

שמחה מעיין השמחה רק באחריותי.

שפע זה המון. אהבה, שמחה, בריאות.

שקט היום אני עושה שקט לעצמי.

שיתוף לא לבד בעולם. אפשר לשתף

תבונה להסתכל אחורה ולשנות קדימה.

תלות במי? במה? למה?

תקשורת זה קודם להקשיב. רק אז להגיב.

תשוקה אני רוצה! עכשיו! וטוב שכך.

מה המילה שלך?



סוגי פריסות לדוגמא

1. מה הכי נחוץ לי היום?

חישובו על היום ומישכו קלף אחד בלבד. לדוגמא:



2. הכוונה לגבי נושא מסוים.

חישובו על הנושא הרצוי ומישכו 3 קלפים, בסדר הבא:

3 מעכב	1 נושא	2 מקדם
-----------	-----------	-----------

לדוגמא:

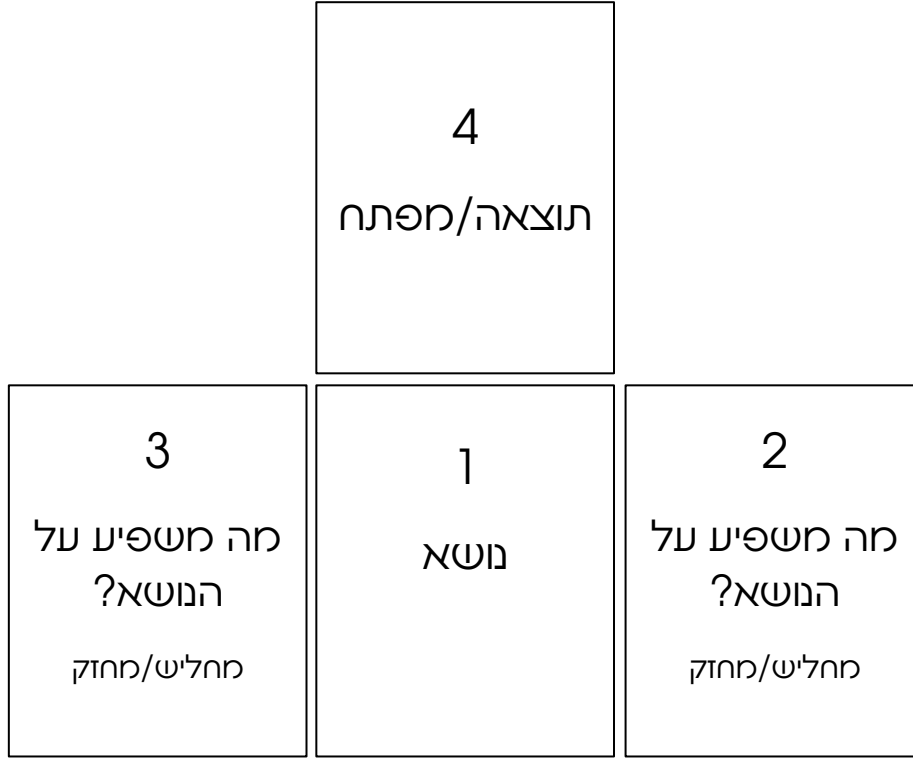


ענת בשן

נייד: 050-4040535 | דוא"ל: anat61@gmail.com

3. הכוונה לגבי נושא מסוים.

חישובו על הנושא הרצוי ומישכו 3 קלפים, בסדר הבא:



לדוגמא:

שחרור

היום בחרתי לאחוז אותי גם לחי
ענת בשן
נייד: 050-4040535 | דוא"ל: anate61@gmail.com
קלפים • ביאורגנומי • תטא הילינג • מטוטלת

שיפוטיות

היום בחרתי לאחוז אותי גם לחי
ענת בשן
נייד: 050-4040535 | דוא"ל: anate61@gmail.com
קלפים • ביאורגנומי • תטא הילינג • מטוטלת

קבלה

היום בחרתי לאחוז אותי גם לחי
ענת בשן
נייד: 050-4040535 | דוא"ל: anate61@gmail.com
קלפים • ביאורגנומי • תטא הילינג • מטוטלת

התמקדות

היום בחרתי לאחוז אותי גם לחי
ענת בשן
נייד: 050-4040535 | דוא"ל: anate61@gmail.com
קלפים • ביאורגנומי • תטא הילינג • מטוטלת

ענת בשן

נייד: 050-4040535 | דוא"ל: anate61@gmail.com